

Yoga-Ferien auf Insel Samos - Griechenland

Silvia Rodeck unterrichtet
seit über 20 Jahren
Bewegung, Tanz,
Stimme und Yoga.

Ausbildung beim
BDY/EYU (Bund der
deutschen Yoga-Lehrer)

www.basisyoga.de



*„Silvia vereint ihren Yogastil (vinyasa flow)
mit Sanftheit und Energie, mit Atem und Stimme,
welcher dadurch zu einem besonderen Erlebnis wird.“*

yoga im Bewegungsfluss – vinyāsa-flow

Mit ausgleichenden und geschmeidig fließenden
Yoga, kannst du in Frieden, mit Freude und Genuss
und vielen Inspirationen eine krafttankende Yoga-
Ferienwoche erleben.



Griechenland - Insel Samos:



Yoga-Ferien auf Samos mit Silvia Rodeck
9. - 16. Mai 2017
Yoga & Wandern

8. - 15. August 2017
Yoga & Baden



Auf der griechischen Insel Samos Yoga-Ferien mit Silvia Rodeck:

Der Yoga beginnt dort, wo jeder Einzelne steht,
ob Anfänger oder Erfahrener.

Ich lade Dich/Sie ein, umgeben von einer wunderschönen griechischen Landschaft, direkt am Meer, an einem paradisischen Platz den Sommer zu genießen.



Der großzügige Seminarraum mit Blick zum Meer ist mit allem ausgestattet, was wir brauchen. Ein großer Außenplatz mit Sonnensegel bereichert unsere Yogastunde.



Wir üben am Morgen vor dem Frühstück 100 Min. ein geschmeidig fließendes Vinyasa Yoga mit Meditation.

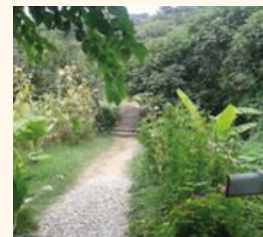
Am späten Nachmittag haben wir für 100 Min. ein ruhigeres und regeneratives Yoga flow,

verbunden mit meditativer Achtsamkeit und getragen vom Atemrhythmus und dem Klang der eigenen Stimme. Ein Tag ist zur freien Verfügung, dann gibt es am Morgen nur eine kleine belebende Yogaeinheit.

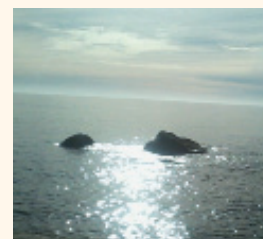
Der Aufenthalt auf der Insel führt uns zu unserer inneren Kraftquelle und von hier in eine aktive Verbindung in unseren Lebensalltag.



9.-16. Mai 2017
Seminar Yoga & Wandern:
täglich Yoga üben,
3 wundervolle Wanderungen
Frühbucher bis 25. 1. 2017:
240,- € danach 265,- €



8.-15. August 2017
Seminar Yoga & Baden:
täglich Yoga üben, Sommer,
Baden und Stille genießen,
sich verwöhnen.
Frühbucher
bis 1.2.2017: 200,- €
bis 30.4.2017: 235,- €
danach 250,- €



Seminar-Anmeldung:
Silvia Rodeck
s.rodeck@basisyoga.de
www.basisyoga.de

**Unterkunft und Verpflegung
wird direkt gebucht
in der Villa Eva bei Stelios.**

Wir bekommen Brunch,
Obst und Abendessen.
7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Mittag-
und Abendessen ab 360,- €/Person.
Einzel-, Drei- oder Vierbett-Zimmer auf Anfrage.
Info und Buchung über
Seminarzentrum Villa Eva:
info@villaeva-samos.gr
www.villaeva-samos.gr



**Anreise am 9.5.2017 über Muc/Athen
bzw. 16.8. 2016 mit Direktflug von
Berlin mit Air Berlin ab 280,- /330,- €,
– frühzeitig buchen lohnt sich.
Vom Flughafen können wir mit
Sammeltaxi oder Bus fahren.**

