

Yoga Ferien die so wohltuend sind, in Kalabrien/ Italien – Scalea

vom 27. Mai bis 3. Juni 2019

mit Silvia Rodeck - www.basisyoga.de Informationen über mich findet ihr auf meiner Website -



Wir wohnen auf dem Anwesen von Familie Sallazzo Cornale, inmitten eines Olivengartens in zwei Ferienwohnungen, mit 4 Schlafzimmern. Einzelzimmer gibt es nur nach Absprache und einen Preis Aufschlag. Es sind max. 8-10 Teilnehmer möglich. Vom Anwesen bis zum Strand sind ca. 20 Minuten Fußweg. Das Haus hat wunderschöne Terrassen, die uns ermöglichen Yoga im Freien zu praktizieren. Es ist auch ein Yogaraum vorhanden.

Im Augenblick gibt es günstige Flüge (90,-) mit easy Jet von Schönefeld nach Neapel, Flugzeit 2Std. 30 Min. wir mieten dort 2 Mietwagen und fahren weiter nach S. Nicola Arcella /Kalabrien – Scalea. ca. 230 km. Es gibt auch die Möglichkeit mit den Zug zu fahren.

Anreise: Montag, 27. Mai 2019 / Abreise: Montag, 03. Juni 2019 – über Christi Himmelfahrt

Wir bekommen vom Haus täglich ein leckeres, üppiges Frühstück nach dem Yoga, ca. 11 Uhr. Am Anreisetag und am letzten Abend vor der Abreise ein Abendessen mit Getränken.

Unterkunft im Doppelzimmer mit Frühstück 52,- pro Tag. Für die zwei Abendessen mit Getränken im Haus, zahlen wir einen Aufschlag von 50,- pro Person. Gesamt: 414,-

Die anderen Tage können wir essen gehen in kleine einheimische Trattorien die sich in sehenswerten kleinen Dörfern befinden (mit angenehmen Preisen) und uns auch selbst zu verpflegen.



Wir üben 5 Tage am Morgen je 2 Stunden Yoga danach Frühstück und Zeit zu verweilen, an 4 Nachmittagen ein regenerierendes Yogaprogramm, von ca. 100 Minuten. Nach Absprache machen wir an einen Tag einen größeren Ausflug. Nach Wunsch biete ich am Anreise Tag eine entspannende Yogaeinheit an, zusätzlich an einen der Abende eine Yoga Nidra.

Seminarkosten für Frühbucher bis 20. Dezember 240,- / bis 11. Februar 255,- und danach 275,-

Den Flug bucht jeder für sich, bitte mit Absprache mit mir – ich kann ein Auto fahren und so brauchen wir noch eine Person die das 2. Auto fahren kann.

Ich selbst habe das Haus noch nicht gesehen und würde mich sehr freuen mit euch es im Mai/ Juni kennen zu lernen. Namaste Silvia

