

basisyoga



Geschenkgutschein

***Wohlfühlen *Entspannen *Regenerieren**

***Auftanken *Durchatmen**

***Kraftquellen mobilisieren**

***Ruhe und Ausgeglichenheit erleben**

***bei sich selbst ankommen**



***-Yogastunden im Gruppenunterricht**

***- Yogaeinzelunterricht**

***- Wohlfühlmassage**



basisyoga

Silvia Rodeck, Yogalehrerin (BDY/EYU)

Yogaraum

Wilhelmshöherstr.6

12161 Berlin Tel.: 030/ 213 2613 www.basisyoga.de – s.rodeck@basisyoga.de