

Feedback zur Yoga-Woche vom 17. – 31. 06. 2026 mit Silvia Rodeck
im Saaler Wirt in Südtirol

Eva Prausner

Die Unterkunft und das Yoga-Angebot mit Silvia Rodeck waren hervorragend und für mich sehr zufriedenstellend und erholsam.

Frau Rodeck verfügt über ein Repertoire, das sowohl auf körperlicher Ebene, als auch mentaler oder spiritueller Ebene ein absoluter Gewinn ist und in sich gut abgestimmt war. Ich (63 Jahre) habe mich nicht überfordert oder überanstrengt gefühlt. Die präzise und sprachlich ansprechende Anleitung war angenehm und motivierend. Nichts war platt oder abgedroschen, sondern alles durchdacht und orientiert an Erfahrungen der Teilnehmenden.

Frau Rodeck ist auf Wünsche und Bedarfe der Teilnehmenden eingegangen und ist offen und professionell mit dem „Überangebot“ der wunderschönen Wander- und Ausflugsmöglichkeiten und der Wellnessangebote des Hotels umgegangen. So konnten unterschiedliche Bedürfnisse der Teilnehmenden flexibler berücksichtigt werden.

Auch das Hotel war in jeder Hinsicht der Oberhit: das Essen war durchweg spitze, der Wellnessbereich wunderschön und großzügig und das Personal entspannt und professionell im Kontakt mit uns.